



ASSOCIAZIONE ALIGHIERI APS

Sede legale: Via Ronco, 10

Sede operativa: Via Quarto dei Mille, 175

47522 Cesena (FC)

c.f. 90039180402 - p.i. 04534320405

associazionelighieri@yahoo.it

www.associazionelighieri.it

fb: associazione culturale dante alighieri

instagram: associazione alighieri aps

tel. 0547 330678 - cell. 340 5562024

PROGRAMMA CORSI PER LA FORMAZIONE DEGLI ADULTI ANNO 2024/25

**Presso Scuola Primaria Dante Alighieri
Via Quarto Dei Mille, 175
47522 Cesena**

Per informazioni: Tel. 0547 330678 Cell. 340 5562024

Dal Lunedì al Venerdì ore 8,30-12,30

Sito: www.associazionelighieri.it - E-mail: associazionelighieri@yahoo.it



**PER POTERE ACCEDERE AI CORSI E' NECESSARIO IL PAGAMENTO DELLA
TESSERA ASSOCIATIVA ANNO 2024/25 DI EURO 10,00
(Il costo della tessera associativa non è compreso nella quota dei corsi proposti)**

I corsi verranno attivati nella data indicata previo raggiungimento del numero minimo di iscritti.

IL PAGAMENTO DI CORSI DEVE ESSERE EFFETTUATO ANTICIPATAMENTE ALL'INIZIO DEL CORSO E TRAMITE BONIFICO BANCARIO:

ASSOCIAZIONE ALIGHIERI APS

BANCA: BPER

IBAN: IT 960 053872391000002174145

Al costo del corso devono essere aggiunti i 10,00 euro di tessera associativa

CAUSALE:

NOME E COGNOME

CORSO A CUI SI RISULTA ISCRITTI

Le iscrizioni si ricevono, Via E- Mail o recandosi di persona, nella sede dell'ufficio dell' Associazione, via Quarto dei Mille n. 175 Cesena (presso la scuola primaria "Dante Alighieri" - Zona Oltresavio) nei seguenti giorni e orari: dal lunedì al venerdì ore 9.00-12,00 / Tel. 340 5562024 / 0547 330678 e- mail : associazionealighieri@yahoo.it

I nostri corsi sono disponibili anche sul sito www.associazionealighieri.it

Corsi di Lingua Straniera (a partire dal 21/10/2024)

LINGUA INGLESE (18 incontri da 2 ore), numero minimo di iscritti 8.
Quota di ogni corso EURO 200,00

1° livello (LIVELLO BASE) : MERCOLEDI' 18,00 - 20,00 (Prof.ssa Pamela Marinelli)

2° livello(INTERMEDIO) : MARTEDI' 18,00 -20,00 (Prof.ssa Giorgia Macrelli)

2/3° livello(INTERMEDIO) : MERCOLEDI' 20,00 - 22,00 (Prof.ssa Kim Clark)

LIVELLO AVANZATO INGLESE: MARTEDI' 20.00 - 22,00 (Prof.ssa Kim Clark)
Advanced-Conversation-Grammar review and Vocabulary Improvement

LINGUA SPAGNOLA (18 incontri da 2 ore),numero minimo di iscritti 8.
Quota di ogni corso EURO 200,00

1° livello: MERCOLEDI' 18,00 - 20,00

LIVELLO BASICO

Riuscire a comunicare in un'altra lingua è sempre una grande soddisfazione!

Imparare divertendosi è sempre la cosa migliore.

Attraverso il gioco didattico metteremo le basi per cominciare a capire e a parlare la seconda lingua più parlata al mondo dopo il cinese.

Il lessico, la cultura, la comprensione e le basi di grammatica saranno parte delle nostre lezioni in lingua spagnola.

2° livello (Intermedio): MARTEDI' 18,00 -20,00 (Prof.ssa Colucci Chiara)

LIVELLO INTERMEDIO

Hai già studiato lo spagnolo e vorresti approfondire le tue conoscenze? Non ti ricordi più le cose che avevi imparato e vorresti riprenderle?

Questo corso è quello che fa per te: in modo dinamico e divertente potrai risvegliare la tua memoria e imparare cose nuove per migliorare il tuo spagnolo!

L'approfondimento del lessico, il consolidamento delle principali regole grammaticali, oltre alla cultura e alla comprensione orale, saranno i protagonisti di questo corso nel quale scoprirai un modo diverso di imparare!

Corsi di francese / tedesco saranno attivati su richiesta e al raggiungimento del numero minimo previsto di partecipanti.

Si richiede Prenotazione tramite E-Mail

**CORSO DI AUTOSTIMA ASSERTIVITA' PENSIERO POSITIVO
E ALTRE COMPETENZE TRASVERSALI
(CON TECNICHE DI COACHING)**

E

M
P
O
W
E
R

M
E
N

T



Percorso gratuito di gruppo in n. 4 incontri per il potenziamento personale

Dott. Giuliano Aguzzoni

Coach e Professionista in PNL (Programmazione Neuro Linguistica)

Mediatore Familiare e Consulente Senior per l'Orientamento al Lavoro/Istruzione/Formazione

Date degli incontri:

Merc. 30 Ottobre e Merc. 6 – 13 – 20 Novembre 2024 dalle ore 21 alle 23

Per ulteriori informazioni contattare il Dott. G. Aguzzoni al n. 338 2080405

Per iscrizione: Associazione Alighieri Asp – c/o Scuola “Oltresavio”

Quota associativa annuale:10 euro

Grafologiache passione

**Docente: BARBARA TAGLIONI -
Grafologa - Perito - Educatrice del Gesto Grafico**

**1 Stalker-storie e scritture
caratteristiche e casi reali
Mercoledì -23 ottobre ore 20.00 -22.00**

**2 L'interpretazione dello scarabocchio
Tante diverse forme di scarabocchio quante sono le persone che lo
"praticano" . scopriamo insieme i vari significati
Mercoledì 30 ottobre ore 20.00 -22.00**

**3 . Gli ovali nella grafia curiosità e corrispondenze caratteriali
Mercoledì 6 novembre ore 20.00-22.00**

**4 Il disegno della figura umana
Il disegno è un canale per esprimere le proprie emozioni scopriamo insieme i
significati dei vari segni grafici
Mercoledì 13 novembre ore 20.00-22.00**

**5 Il mancino
una finestra sulle complessità del cervello umano e delle sue funzioni
cognitive attraverso la grafia
Mercoledì 20 novembre ore 20.00 -22.00**

Il costo per la partecipazione è di euro 120,00 (MINIMO 6 PERSONE)

Durante gli incontri saranno proiettate slide con esempi pratici su scritture/volti di personaggi famosi e per chi lo desidera anche personali.

Gli incontri saranno confermati con un numero minimo di 6 partecipanti

Dott.ssa Alessia Franchini
Docente presso la Civica Università di Cattolica
Editor e Consulente editoriale

Scrittura autobiografica

La scrittura autobiografica è stata riconosciuta come strumento terapeutico efficace per elaborare vissuti ed emozioni, con conseguente rilascio di emozioni spiacevoli e ricostruzione delle vicende narrate. Ognuno può avere motivazioni diverse per intraprenderla, ad esempio per fissare sulla carta ricordi famigliari destinati diversamente all'oblio.

Ogni incontro conterrà, oltre a una parte teorica, un paio di esercizi pratici di scrittura autobiografica svolti ogni volta in diretta (con eventuale condivisione a voce), per allenarsi a entrare in contatto con le proprie emozioni e portare avanti più facilmente il progetto autobiografico di lunghezza libera che ciascun partecipante potrà sviluppare a casa, tra un incontro e l'altro.

Le ultime 2 o 3 ore del percorso, per chi se la sentirà, saranno proprio dedicate alla lettura dei progetti individuali in presenza.

Il corso è adatto a tutti, non occorrono capacità di scrittura pregresse ma solo la passione per lo scrivere e il raccontarsi.

MARTEDI' ore 18,00 - 20,00 n. 7 incontri INIZIO 22/10/2024
Quota corso 140,00 € (min. 8 iscritti)

Scrittura creativa

Il corso è dedicato a tutti coloro che amano scrivere racconti ed elaborati di fiction, in quanto fornirà delle solide basi teoriche e pratiche su cui esercitarsi già durante il percorso.

Sulla base della mia esperienza decennale come editor e consulente editoriale fornirò spunti e aiuti pratici perché ciascun partecipante possa creare, durante il percorso, un racconto originale basato sugli spunti contenuti nel manuale di Scrittura creativa che ho scritto e che alla fine lascerò ai corsisti, in modo tale da poter continuare a creare altre storie anche successivamente.

Le ultime 2 o 3 ore del percorso, per chi se la sentirà, saranno proprio dedicate alla lettura dei progetti individuali in presenza.

N. b. Non occorre essere scrittori professionisti ma solo appassionati di scrittura e lettura.

MERCOLEDI' ore 18,00 - 20,00 n. 7 incontri INIZIO 23/10/2024
Quota corso 140,00 € (min. 8 iscritti)

Dott.ssa Stefania De Angelis
Esperta in Scienze dell'Alimentazione e Gastronomia
Esperta di tè



Corso teorico pratico alla scoperta di una delle bevande più diffuse al mondo. Ogni incontro si concluderà con la degustazione guidata di tè pregiati, appositamente selezionati.



Tre incontri

Dalle 18,00 alle 20,00 - Novembre 2024
 Quota 60 euro + tessera associativa 10 euro
 Minimo 8 iscritti

Stefania De Angelis - Esperta di tè
 Dott.ssa in "Scienze dell'alimentazione e Gastronomia"

Martedì 12 novembre

La pianta del tè, che cosa distingue le varie tipologie e proprietà nutrizionali.



Martedì 19 novembre

Regole per preparare la tazza di tè perfetta e stili di infusione orientale, occidentale, a caldo e a freddo.



Mercoledì 26 novembre

Storia del tè, evoluzione e tradizioni nei vari paesi e abbinamento cibo-tè.



NATUROPATIA per tutte le stagioni
a cura della Naturopata
Leda Sacchetti

Biografia di Leda Sacchetti

Sono nata a Cesena nel 1973. Dopo aver orientato i miei studi universitari -Conservazione beni culturali e ambientali e Dams-, ho intrapreso dei percorsi personali di ricerca artistica laboratoriale, attraverso la creazione di progetti culturali. Una di queste creazioni artistiche sociali, basata sulla trasformazione delle regole degli scacchi, ha fatto nascere *Scacco amico*, un gioco-laboratorio che ho presentato al museo d arte contemporanea di Novi Sad, e successivamente brevettato alla Siae. Per specializzarmi, e per sviluppare Scacco amico attraverso le sue potenzialità terapeutiche, decido d'iscrivermi all'Università Popolare di Naturopatia 'La Mandragola' di Cesena, con indirizzo Counseling, diventando Naturopata. Durante questo percorso ho modo di orientare i miei interessi sulla floriterapia, l'erboristeria, la bioenergetica, l'iridologia, in particolare modo ma senza trascurare altre discipline come la Kinesiologia, gli Oligoelementi l'Enneagramma e lo studio dei Chakra, ect... Questi corsi pensati per riconnettersi ai tempi 'saggi' della Natura, non potevano che identificarsi il primo con l'Inverno, con inizio a gennaio, per proseguire con il secondo a marzo che avrà come filo conduttore, appunto la Primavera, per collocarci nel - qui e ora -, come sapevano bene i nostri antenati, tempo, il presente dove si possono vivere appieno le trasformazioni.

Attraverso le varie discipline, quali : Aromaterapia , Fitoterapia, Floriterapia , Chakra vi guiderò alla scoperta di conoscenze olistiche, con una piccola introduzione più teorica, che verrà alternata a momenti esperienziali, fissati nella memoria attraverso tecniche espressive quali la scrittura, il disegno, ect.. Ogni corso è, in questo modo suddiviso in due parti una più teorica mentre l'altra più esperienziale.

Per ogni corso, ogni lezione consegnerò del materiale, per potervi facilitare e così fissare i contenuti teorici, e che potrete a casa riguardare in tranquillità nei giorni successivi.

Proposta Corsi in preparazione a partire dal 22/10/2024

MARTEDI' ore 18,00 - 19,30

(min. 7 iscritti)

LABORATORI ARTISTICI

CORSO DI SCULTURA

Il corso si prefigge di fornire gli elementi per poter eseguire tramite la creta la forma della figura umana partendo da un disegno di base che ne determina l'atteggiamento e la postura, seguito dalla realizzazione in modellato, la sua cottura e la smaltatura ceramica finale del pezzo.

N° 8 INCONTRI.

IL MARTEDI' dalle ore 20,00 alle ore 22,00. INIZIO 22/10/2024

Costo € 160,00 (min.10 iscritti)

A cura dell'esperto Marco Pieri

CORSI DI PITTURA E DISEGNO

Corso sulla teoria del Colore di 1° livello Metodo Le nozioni teoriche si alterneranno con esercitazioni pratiche per consentire un migliore livello di apprendimento e comprensione dell'argomento trattato. Sezioni del Corso • Sintesi sottrattiva e additiva • Ruota dei colori • Colori Primari, Secondari e Terziari • Colori Complementari e Analoghi • Interazione tra i colori e percezione. Materiale • Carta • Forbici o taglierino • Matite colorate, pastelli o pennarelli • Cellulare o stampe su carta per riferimenti • Colla (stick o vinavil).

Martedì ore 18,00 – 19,30 a partire dal 22/10/2024
10 incontri , quota 150,00 € (min. 6 iscritti), **a cura del Maestro Stefano Natali.**

Corso di Disegno di 1° livello Metodo Le nozioni teoriche si alterneranno con esercitazioni pratiche per consentire un migliore livello di apprendimento e comprensione dell'argomento trattato. Sezioni del Corso • Principi sulla luce e sulle ombre. • Studio della prospettiva intuitiva. • Composizione dell'immagine e percezione. • Caratterizzazione soggettiva. Materiale • Carta • Matite • Penne o pennarelli • Gomma • Righello • Colla (stick o vinavil). • Cellulare o stampe su carta per riferimenti utili.

Mercoledì ore 18,00 – 19,30, a partire dal 23/10/2024
N°10 incontri , quota 150,00 € (min. 6 iscritti), **a cura del Maestro Stefano Natali.**
